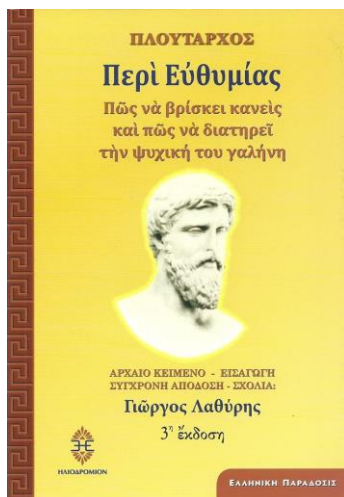


ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ

ΠΕΡΙ ΕΥΘΥΜΙΑΣ

**Πώς να βρίσκει κανείς και πώς
να διατηρεί την ψυχική του γαλήνη**



ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: **ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ**

ΤΙΤΛΟΣ: **ΠΕΡΙ ΕΥΘΥΜΙΑΣ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΠΟΔΟΣΗ - ΣΧΟΛΙΑ:
ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΑΘΥΡΗΣ

ΣΧΗΜΑ **14 x 21** ΣΕΛ. **208**
3^η έκδοση

ISBN: **978-618-81621-0-5** - ΤΙΜΗ: **16 €**

Μεσ από τα βάθη του χρόνου, ο σοφός Πλούταρχος μας παραδίδει έναν αξιόπιστο πλοηγό που αποδεικνύεται εξαιρετικά πολύτιμος για το ταξίδι μας σε μια ταραγμένη εποχή, όπως αυτή που ζούμε. Ο άνθρωπος, στην διαδρομή των αιώνων, παρά τις αλλαγές που σημειώνονται στο εξωτερικό του περιβάλλον, εξακολουθεί να ταλανίζεται από τους ίδιους ψυχικούς παράγοντες, οι οποίοι σήμερα όχι μόνον έχουν ενταθεί, αλλά και πολλαπλασιασθεί επικίνδυνα.

Ο θυμός (θυμικόν ή θυμοειδές) είναι η σφαίρα εκείνη της ψυχής που περικλείει το συναίσθημα και την βούληση. Η ευθυμία ως αρίστη κατάσταση του θυμικού κέντρου της ψυχής εξετάζεται στο παρόν έργο μέσα σε είκοσι μεστά κεφάλαια, με τρόπο ζεστό, φιλικό και άμεσο. Την ευθυμία οφείλουμε να την αναζητήσουμε εντός μας, έχει εσωτερική διάσταση, αλλά δεν θα μπορέσει να διατηρηθεί αν αγνοήσουμε τις εξωτερικές συνθήκες.

Αν κάποιος αποδειχθεί ικανός να σταθεροποιήσει και ενοποιήσει την εξωτερική ζωή του, αυτό θα επιδράσει θετικά και στην ενοποίηση της εσωτερικής ζωής του. Η ενοποίηση του ψυχισμού είναι ένα δύσκολο, αλλά ταυτόχρονα θαυμαστό έργο. Πάντα επίκαιρο και επιτακτικό σήμερα όσο ποτέ. Το παρόν σύγγραμμα είναι ένα αποτελεσματικό εργαλείο για την επίτευξη του έργου αυτού και συχνά θα χρειαστεί ν' ανατρέξει κανείς στις σελίδες του για έμπνευση και καθοδήγηση στον Δρόμο της Γνώσης και της Εξέλιξης.